

Conceptos y Contenidos Básicos del Programa de Educación Física de Primer Grado

¿Que son columnas?:

Son formaciones donde las personas, objetos o cosas se colocan una detrás de otra en forma ordenada o no ordenada.

¿Que son filas?:

Son formaciones donde las personas, objetos o cosas se colocan una al lado de otra.

¿Que son círculos?:

Es una circunferencia donde la distancia del centro a cualquier punto de su radio tiene la misma distancia.

¿Que es el triangulo?:

Es una figura geométrica formada por tres lados.

¿Que son rectángulos?:

Es una figura geométrica formada por cuatro lados de los cuales dos de sus lados opuestos son mas largos.

¿Que es el acondicionamiento de los músculos y las articulaciones?:

El acondicionamiento de los músculos y las articulaciones es una actividad física progresiva de ejercicios que permiten a la estructura muscular y articular estar en condiciones para la ejecución de movimientos y gestos técnicos más complejos evitando de esta forma posibles lesiones.

¿Clasificación de los juegos?:

Los juegos se pueden clasificar según su contexto en. Juegos tradicionales, juegos de integración, juegos rompe hielo, juegos de reto, juegos predeportivos, juegos deportivos, juegos cognoscitivos.

¿Que son actividades Kinestésicas?:

¿Que son actividades ocolomanuales?:

Son las actividades donde el movimiento a ejecutar requiere de la coordinación de la vista y de las manos.

¿Que son actividades ocolopodal?:

Son las actividades donde el movimiento a ejecutar requiere de la coordinación de la vista y de los pies.

¿Que son juegos cognoscitivos?: Son juegos donde prevalece las habilidades de conocimiento y memoria.

Que son juegos predeportivos?:

Son juegos donde sus exigencias técnicas no requieren de del dominio a perfección de la técnica deportiva del deporte con que se este desarrollando la actividad.

¿Que son Juegos de integración?:

Son juegos que por sus características de aplicación permiten que los practicantes se integren entre si.

¿Que son actividades al aire libre?:

Son aquellas actividades concebidas y ejecutadas preferiblemente en parques y espacios naturales.